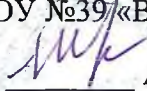


Утверждаю»
Зав. ДОУ №39 «Весёлый улей»

А. Х. Шареева
«31» 05 2024 г

Режим дня в летне-оздоровительный период 2023-2024 учебного года

В средней группе № 3

по МБДОУ №39 «Весёлый улей»

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика на улице	06.00-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.06 08.06-08.20
Самостоятельная деятельность	08.20-08.50
Подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность. Занятия на улице, второй завтрак.	09.00-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.35 11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.18
Подготовка к полднику, полдник	15.18-15.25
Игры-занятия, самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.35-18.00